



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN

"Luz, Ciencia y Verdad"



**Del 2 septiembre al 29
de noviembre del 2019**

► Duración 20 o 30 h
► Clases de 2 o 3 h
► Constanza al finalizar
el taller

- REQUISITOS

- Tener al menos 55 años
- Llenar el formulario de inscripción (en línea o presencial)
- Fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro
- Copia de identificación oficial vigente
- Cubrir cuota de recuperación en el Banco Santander

- INSCRIPCIONES

- Del 6 al 30 de agosto del 2019
- Podrá ser **presencial o en línea**

Cuota de recuperación:

\$390.00

Para el **empleado en activo, jubilado o
derechohabiente** de la UADY, no tendrá costo

Para mayor información de los talleres
y consulta de sedes, ingresar a la página:
www.dgda.uady.mx/umayores o visitar
la página de Facebook **Universidad de los
Mayores -UM**

También se puede enviar un correo a:
universidadmayores@correo.uady.mx
o comunicarse a los teléfonos:
(999) 930.2123, 930.2122
y 930.0900 ext.1504

OFERTA DE TALLERES

Activando la memoria	Fitness acuático	Principios básicos de movimientos en el Tai Chi
Así se baila: taller de salsa	Fotografía nivel intermedio	¿Qué enfermedades pueden transmitirnos nuestras mascotas?
Cómo usar la tecnología en la vida cotidiana (2ª parte)	Gimnasia mental a través del juego ciencia ajedrez	Sentido de vida y autotranscendencia
Computación básica	Introducción a los problemas de la sociedad contemporánea	Tai Chi Chuan
Cultura y artes populares chinas	Lineamientos jurídicos para el adulto mayor	Teatro para adultos mayores
De la idea al negocio	Los juegos pre deportivos, una alternativa física y recreativa para personas mayores	Tópicos y leyendas de la cultura maya
Desarrollando habilidades para el autocuidado en diabetes	Manos a la obra: creación de material publicitario	Uso básico del smartphone y redes sociales
Ejercicio físico: un camino hacia el bienestar	Mi cuerpo cambia y mis cuidados también	Viviendo la tercera edad con perspectiva de género
Elaboración de cosméticos naturales	Panadería y repostería	Word intermedio
Envejecimiento activo y saludable	Pintura con acuarela (2ª. parte)	



INSCRIPCIÓN PRESENCIAL. Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas

En el Centro Cultural Universitario (C.60 X 57 #491 A, Centro)

1. Llenar el formulario 2. Entregar la fotografía y copia de la identificación oficial vigente 3. Realizar el pago de la cuota de recuperación

INSCRIPCIÓN EN LÍNEA PARA NUEVO INGRESO:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación
2. Ingresar a la página:
<https://www.dgda.uady.mx/umayores>

INSCRIPCIÓN EN LÍNEA PARA REINGRESO:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación
2. Ingresar a la liga enviada a su cuenta de correo electrónico

3. Llenar el formulario de registro
4. Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual tamaño infantil a color o blanco y negro y la copia de identificación oficial vigente

* En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente de la UADY, subir la copia de su credencial vigente.



UADY
UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN

"Luz, Ciencia y Verdad"



Convocatoria período septiembre a noviembre del 2019

Objetivo:

Fomentar la participación de los adultos mayores en actividades académicas que contribuyan al desarrollo humano y a su calidad de vida, mediante la generación de una oferta educativa enfocada a este sector de la población.



Características de los talleres

- Período: 2 de septiembre al 29 de noviembre del 2019
- Duración: de 20 a 30 horas, según el taller.
- Sesiones: una vez a la semana, con duración de 2 a 3 horas, según el taller
- Sedes: Dependencias de la UADY y otras Instituciones participantes

** A los participantes que concluyan cada taller se les entregará una constancia*



Requisitos para participar en los talleres

- a) Tener al menos 55 años
- b) Llenar el formulario de inscripción (en línea o presencial)
- c) Fotografía tamaño infantil a color o blanco y negro
- d) Copia de identificación oficial vigente
- e) Cubrir la cuota de recuperación. El pago se podrá realizar en cualquiera de las siguientes opciones:

- Depósito o ventanilla bancaria
- Transferencia electrónica
- Al momento de la inscripción presencial

** Nota: El pago, en las modalidades de depósito o transferencia, se realizará a la siguiente cuenta:*

Nombre: Universidad Autónoma de Yucatán
Banco: Santander
Cuenta: 65500535647
CLABE: 014910655005356471
Concepto: Universidad de los Mayores



Inscripciones

Del 6 al 30 de agosto del 2019

- Podrá ser de manera presencial o en línea

Inscripción presencial

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas

Lugar: Centro Cultural Universitario (C.60 X 57 #491 A, Centro)

Se requiere:

1. Llenar el formulario
2. Fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro
3. Copia de la identificación oficial vigente
4. Realizar el pago de la cuota de recuperación

Inscripción en línea para nuevo ingreso:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación, en el **Banco Santander**
2. Ingresar a la página:
<https://www.dgda.uady.mx/umayores>
3. Llenar el formulario de registro
4. Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual tamaño infantil a color o blanco y negro, así como la copia de identificación oficial vigente.

En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente UADY, **subir la copia de su credencial vigente.**



Inscripción en línea para reingreso:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación, en el Banco Santander
2. Ingresar a la liga enviada a su cuenta de correo electrónico
3. Llenar el formulario de registro
4. Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro, así como la copia de identificación oficial vigente.

En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente de la UADY, subir la copia de su credencial vigente.



Cuota de recuperación por taller

- \$390.00
- Los **empleados en ejercicio y jubilados de la UADY** estarán exentos de la cuota de recuperación, presentando copia de su credencial UADY
- La cuota de recuperación no incluye ningún insumo o material requerido para los talleres. En caso de requerirse, el gasto será cubierto por el participante, sea público en general, empleado o derechohabiente de la UADY.
- En caso de no abrirse el taller ofertado, el participante podrá integrarse a otro taller o podrá solicitar el reembolso de la cuota de recuperación.

OFERTA DE TALLERES

Activando la memoria	Fitness acuático	Principios básicos de movimientos en el Tai Chi
Así se baila: taller de salsa	Fotografía nivel intermedio	¿Qué enfermedades pueden transmitírnos nuestras mascotas?
Cómo usar la tecnología en la vida cotidiana (2ª parte)	Gimnasia mental a través del juego ciencia ajedrez	Sentido de vida y autotranscendencia
Computación básica	Introducción a los problemas de la sociedad contemporánea	Tai Chi Chuan
Cultura y artes populares chinas	Lineamientos jurídicos para el adulto mayor	Teatro para adultos mayores
De la idea al negocio	Los juegos pre deportivos, una alternativa física y recreativa para personas mayores	Tópicos y leyendas de la cultura maya
Desarrollando habilidades para el autocuidado en diabetes	Manos a la obra: creación de material publicitario	Uso básico del smartphone y redes sociales
Ejercicio físico: un camino hacia el bienestar	Mi cuerpo cambia y mis cuidados también	Viviendo la tercera edad con perspectiva de género
Elaboración de cosméticos naturales	Panadería y repostería	Word intermedio
Envejecimiento activo y saludable	Pintura con acuarela (2ª. parte)	

