



UADY

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN

"Luz, Ciencia y Verdad"

UM Universidad de los Mayores

Del 2 septiembre al 29 de noviembre del 2019

- Duración 20 o 30 h
- Clases de 2 o 3 h
- Constancia al finalizar el taller

- REQUISITOS

- Tener al menos 55 años
- Llenar el formulario de inscripción (en línea o presencial)
- Fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro
- Copia de identificación oficial vigente
- Cubrir cuota de recuperación en el Banco Santander

- INSCRIPCIONES

- Del 6 al 30 de agosto del 2019
- Podrá ser **presencial o en línea**

Cuota de recuperación:

\$390.00

Para el **empleado en activo, jubilado o derechohabiente** de la UADY, no tendrá costo

Para mayor información de los talleres y consulta de sedes, ingresar a la página: www.dgda.uady.mx/umayores o visitar la página de Facebook **Universidad de los Mayores -UM**

También se puede enviar un correo a: universidadmayores@correo.uady.mx o comunicarse a los teléfonos: (999) 930.2123, 930.2122 y 930.0900 ext.1504



OFERTA DE TALLERES

| Activando la memoria | Fitness acuático | Principios básicos de movimientos en el Tai Chi |
|---|--|---|
| Así se baila: taller de salsa | Fotografía nivel intermedio | ¿Qué enfermedades pueden transmitirnos nuestras mascotas? |
| Cómo usar la tecnología en la vida cotidiana (2 ^a parte) | Gimnasia mental a través del juego ciencia ajedrez | Sentido de vida y autotranscendencia |
| Computación básica | Introducción a los problemas de la sociedad contemporánea | Tai Chi Chuan |
| Cultura y artes populares chinas | Lineamientos jurídicos para el adulto mayor | Teatro para adultos mayores |
| De la idea al negocio | Los juegos pre deportivos, una alternativa física y recreativa para personas mayores | Tópicos y leyendas de la cultura maya |
| Desarrollando habilidades para el autocuidado en diabetes | Manos a la obra: creación de material publicitario | Uso básico del smartphone y redes sociales |
| Ejercicio físico: un camino hacia el bienestar | Mi cuerpo cambia y mis cuidados también | Viviendo la tercera edad con perspectiva de género |
| Elaboración de cosméticos naturales | Panadería y repostería | Word intermedio |
| Envejecimiento activo y saludable | Pintura con acuarela (2 ^a . parte) | |

INSCRIPCIÓN PRESENCIAL Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas

En el Centro Cultural Universitario (C.60 X 57 #491 A, Centro)

1. Llenar el formulario
2. Entregar la fotografía y copia de la identificación oficial vigente
3. Realizar el pago de la cuota de recuperación

INSCRIPCIÓN EN LÍNEA PARA NUEVO INGRESO:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación
2. Ingresar a la página: <https://www.dgda.uady.mx/umayores>

INSCRIPCIÓN EN LÍNEA PARA REINGRESO:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación
2. Ingresar a la **liga enviada a su cuenta de correo electrónico**

3. Llenar el formulario de registro
4. Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual tamaño infantil a color o blanco y negro y la copia de identificación oficial vigente

* En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente de la UADY, subir la copia de su credencial vigente.



UADY

UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE YUCATÁN

"Luz, Ciencia y Verdad"

UM Universidad de los Mayores

Convocatoria período septiembre a noviembre del 2019

Objetivo:

Fomentar la participación de los adultos mayores en actividades académicas que contribuyan al desarrollo humano y a su calidad de vida, mediante la generación de una oferta educativa enfocada a este sector de la población.

Características de los talleres

- Periodo: **2 de septiembre al 29 de noviembre del 2019**
- Duración: **de 20 a 30 horas**, según el taller.
- Sesiones: una vez a la semana, con duración de 2 a 3 horas, según el taller
- Sedes: Dependencias de la UADY y otras Instituciones participantes

* A los participantes que concluyan cada taller se les entregará una constancia

Requisitos para participar en los talleres

- Tener al menos 55 años
- Llenar el formulario de inscripción (en línea o presencial)
- Fotografía tamaño infantil a color o blanco y negro
- Copia de identificación oficial vigente
- Cubrir la cuota de recuperación. El pago se podrá realizar en cualquiera de las siguientes opciones:
 - Depósito o ventanilla bancaria
 - Transferencia electrónica
 - Al momento de la inscripción presencial

* Nota: El pago, en las modalidades de depósito o transferencia, se realizará a la siguiente cuenta:

Nombre: Universidad Autónoma de Yucatán

Banco: Santander

Cuenta: 65500535647

CLABE: 014910655005356471

Concepto: Universidad de los Mayores



Inscripciones

Del 6 al 30 de agosto del 2019

- Podrá ser de manera presencial o en línea

Inscripción presencial

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas

Lugar: Centro Cultural Universitario (C.60 X 57 #491 A, Centro)

Se requiere:

- Llenar el formulario
- Fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro
- Copia de la identificación oficial vigente
- Realizar el pago de la cuota de recuperación

Inscripción en línea para nuevo ingreso:

- Realizar el pago de la cuota de recuperación, en el Banco Santander
- Ingresar a la página: <https://www.dgda.uady.mx/umayores>
- Llenar el formulario de registro
- Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual tamaño infantil a color o blanco y negro, así como la copia de identificación oficial vigente.

En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente UADY, subir la copia de su credencial vigente.





Inscripción en línea para reingreso:

1. Realizar el pago de la cuota de recuperación, en el Banco Santander
2. Ingresar a la liga enviada a su cuenta de correo electrónico
3. Llenar el formulario de registro
4. Subir el comprobante de pago de la cuota de recuperación, una fotografía actual, tamaño infantil a color o blanco y negro, así como la copia de identificación oficial vigente.

En caso de ser empleado en activo, jubilado o derechohabiente de la UADY, **subir la copia de su credencial vigente.**



Cuota de recuperación por taller

- **\$390.00**
- Los empleados en ejercicio y jubilados de la UADY estarán exentos de la cuota de recuperación, presentando copia de su credencial UADY
- La cuota de recuperación no incluye ningún insumo o material requerido para los talleres. En caso de requerirse, el gasto será cubierto por el participante, sea público en general, empleado o derechohabiente de la UADY.
- En caso de no abrirse el taller ofertado, el participante podrá integrarse a otro taller o podrá solicitar el reembolso de la cuota de recuperación.

OFERTA DE TALLERES

| Activando la memoria | Fitness acuático | Principios básicos de movimientos en el Tai Chi |
|---|--|---|
| Así se baila: taller de salsa | Fotografía nivel intermedio | ¿Qué enfermedades pueden transmitirnos nuestras mascotas? |
| Cómo usar la tecnología en la vida cotidiana (2 ^a parte) | Gimnasia mental a través del juego ciencia ajedrez | Sentido de vida y autotranscendencia |
| Computación básica | Introducción a los problemas de la sociedad contemporánea | Tai Chi Chuan |
| Cultura y artes populares chinas | Lineamientos jurídicos para el adulto mayor | Teatro para adultos mayores |
| De la idea al negocio | Los juegos pre deportivos, una alternativa física y recreativa para personas mayores | Tópicos y leyendas de la cultura maya |
| Desarrollando habilidades para el autocuidado en diabetes | Manos a la obra: creación de material publicitario | Uso básico del smartphone y redes sociales |
| Ejercicio físico: un camino hacia el bienestar | Mi cuerpo cambia y mis cuidados también | Viviendo la tercera edad con perspectiva de género |
| Elaboración de cosméticos naturales | Panadería y repostería | Word intermedio |
| Envejecimiento activo y saludable | Pintura con acuarela (2 ^a . parte) | |