



# JORNADA DE 40 HORAS

## ¿Trabajo digno o reto económico?

En México, la jornada laboral máxima es de 48 horas semanales según la Ley Federal del Trabajo. Una iniciativa presentada en 2022, aún

en discusión en 2025, propone reducirla a 40 horas para alinearse con las recomendaciones de la OIT y con estándares internacionales.

### Propuesta y discusión

El avance de la propuesta de jornada laboral de 40 horas ha sido muy lento e incluso parece estancarse.

#### Octubre 2022

La diputada Susana Prieto Terrazas (Morena) propone reducir la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales, garantizando dos días de descanso.



#### Septiembre 2023

Inicia un nuevo período legislativo, pero la discusión de la reforma se pospone.

#### 5 diciembre 2023

El presidente AMLO sugiere posponer la votación hasta después de las elecciones de junio de 2024



#### 30 abril 2024

Concluye la 65ª Legislatura sin que la reforma avance, dejándola "congelada".



#### Marzo 2025 (actualidad)

No hay fecha confirmada para la discusión. Se espera que el tema resurja en el próximo período legislativo (marzo-mayo 2025).



#### 2022



#### Abril 2023

La Comisión de Puntos Constitucionales aprueba la reforma (27 votos a favor, 5 abstenciones), pero no se somete a votación en el pleno.

#### Noviembre 2023

Se realizan mesas de diálogo en la Cámara de Diputados con participación de empresarios, sindicatos y trabajadores, sin avances concretos.



#### 15 diciembre 2023

Termina el período legislativo sin votación debido a falta de acuerdos y una agenda saturada.

#### 1 septiembre 2024

Se inicia la 66ª Legislatura. Movimiento Ciudadano presenta una nueva iniciativa y se reinicia el proceso.



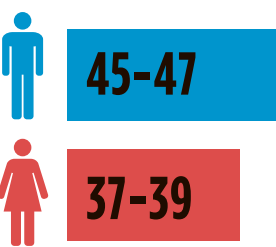
### Puntos a favor

La reforma podría mejorar la calidad de vida y modernizar el sistema laboral en México, alineándolo con estándares internacionales.

- Mejor equilibrio vida-trabajo**  
Reducir la jornada daría más tiempo libre y dos días de descanso, como en Francia o Países Bajos.
- Mayor bienestar y salud**  
Menos horas disminuirían el estrés, el agotamiento y problemas como hipertensión o "burnout".
- Más productividad por hora**  
Estudios sugieren que jornadas cortas aumentan la eficiencia, aunque en México requeriría capacitación.
- Atracción y retención de talento**  
Las empresas con mejores condiciones laborales serían más competitivas en la contratación.
- Alineación con estándares globales**  
México seguiría la tendencia de la OCDE y América Latina, proyectando una imagen moderna.
- Impulso al consumo**  
Más tiempo libre favorecería sectores como turismo, entretenimiento y restaurantes.
- Mayor igualdad de género**  
Menos horas permitirían a más mujeres incorporarse al empleo formal.

### Tasa de informalidad en México

Horas promedio trabajadas por hombres y mujeres en México

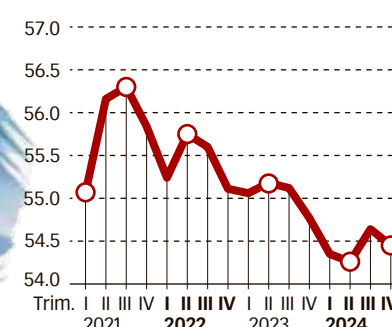


### Puntos en contra

Los principales retos de la reforma reflejan la estructura laboral de México, marcada por la informalidad y la dependencia de mano de obra barata.

- Mayor costo para empresas**  
Las PyMEs y maquiladoras necesitarían más personal o pagar horas extras, aumentando sus gastos.
- Riesgo de menor competitividad**  
Sectores como el textil y automotriz podrían perder inversión ante países con jornadas más largas y costos bajos.
- Impacto limitado por la informalidad**  
Con casi el 50% de la fuerza laboral sin contrato, millones quedarían fuera del beneficio.
- Posible aumento del desempleo**  
Si las empresas reducen producción en vez de contratar más, podrían recortar empleos.
- Dependencia de inversión en tecnología**  
Mantener la productividad con menos horas requeriría maquinaria y capacitación, inaccesibles para muchas empresas.
- Resistencia cultural y empresarial**  
Las jornadas largas son vistas como compromiso laboral, lo que dificultaría la adopción del cambio.
- Implementación compleja**  
Implementar la reforma requeriría ajustes en contratos, inspecciones laborales y negociaciones sindicales, un proceso costoso y prolongado.

### Tasa de informalidad en México



### Otras reformas laborales recientes

- 2019 – Reforma laboral para garantizar libertad sindical y negociación colectiva.
- 2021 – Prohibición del "outsourcing" para evitar abusos en la subcontratación.
- 2022 – Reforma de pensiones: aumento en aportaciones patronales y semanas cotizadas.
- 2023 – Vacaciones dignas: aumento del mínimo de días de vacaciones de 6 a 12 días en el primer año.
- 2023 – Ley Silla: obliga a empresas a permitir que trabajadores puedan sentarse durante su jornada.

### Impacto en la industria

Sectores que podrían verse más afectados, cómo y en qué forma, considerando el contexto económico mexicano y las dinámicas laborales actuales: 👎 Negativo 👍 Positivo

Sector	Impacto
<b>Manufactura</b> (Automotriz, textil, maquiladoras)	<span style="color:red">👎</span> Costos laborales más altos por contratación extra o menor producción. <span style="color:blue">👍</span> Automatización ayudaría, pero requiere inversión.
<b>Comercio y servicios</b> (Ventas, turismo, restaurantes)	<span style="color:red">👎</span> Necesidad de más empleados podría elevar costos y precios. <span style="color:blue">👍</span> Más tiempo libre impulsaría el consumo en entretenimiento y turismo.
<b>Agropecuario</b> (Agricultura, ganadería, pesca)	<span style="color:red">👎</span> Se afectarían cosechas y exportaciones; contratar más gente es complicado. <span style="color:blue">👍</span> Podría incentivar a la modernización del sector, aunque requiere inversión.
<b>Construcción</b> (Albañilería, ingeniería, arquitectura)	<span style="color:red">👎</span> Plazos más largos aumentarían costos y resistencia empresarial. <span style="color:blue">👍</span> Jornadas cortas podrían reducir los accidentes laborales.
<b>Tecnología y servicios profesionales</b> (Tecnología, comunicaciones, consultoría, etc)	<span style="color:red">👎</span> "Call centers" y soporte 24/7 afrontarían mayores costos operativos. <span style="color:blue">👍</span> Atraería talento al sector tecnológico por mejor calidad de vida.

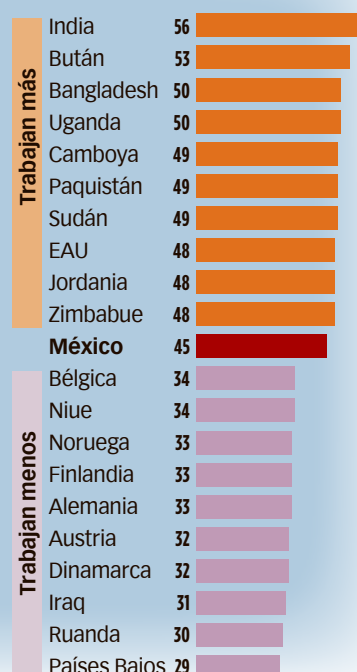
### Países que han reducido su jornada

Ejemplos de naciones que han implementado estrategias de reducción de jornadas laborales alrededor del mundo.

País	Año	Jornada (horas)	Comentarios
España	2023	37.5 (en proceso)	Reducirá de 40 a 35 horas. Prioriza conciliación familiar, con resistencia empresarial, similar a México.
Francia	2000	35 horas	Alta productividad y mejor calidad de vida, pero las empresas compensaron con flexibilidad y menos contrataciones.
Colombia	2021	42 (en proceso)	Bajando gradualmente de 48 a 42 horas hasta 2026. Busca mayor productividad, pero afronta alta informalidad.
Ecuador	1997	40 horas	Demuestra que es viable en América Latina, aunque su economía es menos industrializada que la mexicana
Chile	2023	40 (en proceso)	De 45 a 40 horas en 2028. Flexibilidad laboral con opción de 4 días laborales.
Japón	1990	Aprox. 40 horas	Exceso de horas extras sigue siendo un problema. México podría enfrentar un reto similar sin cambios culturales.
Caso contrario	2023	52 a 69 horas	Corea del Sur propuso ampliar la jornada laboral para dar mayor flexibilidad a las empresas, pero la fuerte oposición de trabajadores jóvenes llevó al gobierno a retractarse. Su jornada actual es de 40 horas legales y un máximo de 12 horas extra a la semana.

### Más y menos tiempo

Horas promedio a la semana.



Fuente: Organización Internacional del Trabajo; INEGI; OCDE; Secretaría del Trabajo y Previsión Social; investigación propia

Iconos: Flaticon; Infografía: Diario de Yucatán

### Voces a favor y en contra

 <b>Claudia Sheinbaum Pardo</b> Presidenta de México "Estoy segura que lo vamos a lograr, en acuerdo con las y los empleadores iremos alcanzando paulatinamente en el sexenio la semana de 40 horas."	 <b>Carlos Slim Helú</b> Empresario "Es mejor que las personas trabajen 48 horas y ganen más, a que trabajen 40 horas y ganen menos. Eso es muy importante para la población: tener mejor ingreso para mayor poder adquisitivo."	 <b>Susana Prieto Terrazas</b> Diputada y autora de la iniciativa "No descansaré hasta que esta reforma sea una realidad; los trabajadores merecen vivir, no solo trabajar para sobrevivir."	 <b>José Medina Mora Icaza</b> Presidente de la Coparmex "No es el momento de reducir la jornada laboral; tenemos que trabajar en aumentar la productividad primero."
--	---	---	--