



# JORNADA DE 40 HORAS

## ¿Trabajo digno o reto económico?

En México, la jornada laboral máxima es de 48 horas semanales según la Ley Federal del Trabajo. Una iniciativa presentada en 2022, aún

en discusión en 2025, propone reducirla a 40 horas para alinearse con las recomendaciones de la OIT y con estándares internacionales.

### Propuesta y discusión

El avance de la propuesta de jornada laboral de 40 horas ha sido muy lento e incluso parece estancarse.



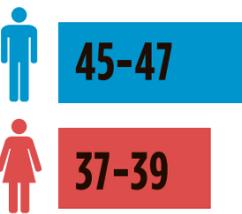
### Puntos a favor

La reforma podría mejorar la calidad de vida y modernizar el sistema laboral en México, alineándolo con estándares internacionales.

- Mejor equilibrio vida-trabajo**  
Reducir la jornada daría más tiempo libre y dos días de descanso, como en Francia o Países Bajos.
- Mayor bienestar y salud**  
Menos horas disminuirían el estrés, el agotamiento y problemas como hipertensión o "burnout".
- Más productividad por hora**  
Estudios sugieren que jornadas cortas aumentan la eficiencia, aunque en México requeriría capacitación.
- Atracción y retención de talento**  
Las empresas con mejores condiciones laborales serían más competitivas en la contratación.
- Alineación con estándares globales**  
México seguiría la tendencia de la OCDE y América Latina, proyectando una imagen moderna.
- Impulso al consumo**  
Más tiempo libre favorecería sectores como turismo, entretenimiento y restaurantes.
- Mayor igualdad de género**  
Menos horas permitirían a más mujeres incorporarse al empleo formal.

### Tasa de informalidad en México

Horas promedio trabajadas por hombres y mujeres en México

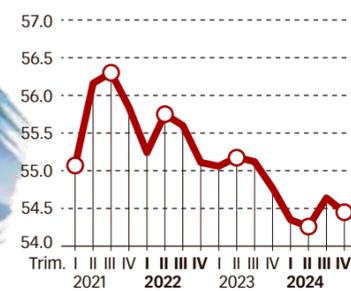


### Puntos en contra

Los principales retos de la reforma reflejan la estructura laboral de México, marcada por la informalidad y la dependencia de mano de obra barata.

- Mayor costo para empresas**  
Las PyMEs y maquiladoras necesitarían más personal o pagar horas extras, aumentando sus gastos.
- Riesgo de menor competitividad**  
Sectores como el textil y automotriz podrían perder inversión ante países con jornadas más largas y costos bajos.
- Impacto limitado por la informalidad**  
Con casi el 50% de la fuerza laboral sin contrato, millones quedarían fuera del beneficio.
- Posible aumento del desempleo**  
Si las empresas reducen producción en vez de contratar más, podrían recortar empleos.
- Dependencia de inversión en tecnología**  
Mantener la productividad con menos horas requeriría maquinaria y capacitación, inaccesibles para muchas empresas.
- Resistencia cultural y empresarial**  
Las jornadas largas son vistas como compromiso laboral, lo que dificultaría la adopción del cambio.
- Implementación compleja**  
Implementar la reforma requeriría ajustes en contratos, inspecciones laborales y negociaciones sindicales, un proceso costoso y prolongado.

### Tasa de informalidad en México



### Otras reformas laborales recientes

- 2019** – Reforma laboral para garantizar libertad sindical y negociación colectiva.
- 2021** – Prohibición del "outsourcing" para evitar abusos en la subcontratación.
- 2022** – Reforma de pensiones: aumento en aportaciones patronales y semanas cotizadas.
- 2023** – Vacaciones dignas: aumento del mínimo de días de vacaciones de 6 a 12 días en el primer año.
- 2023** – Ley Silla: obliga a empresas a permitir que trabajadores puedan sentarse durante su jornada.

### Impacto en la industria

Sectores que podrían verse más afectados, cómo y en qué forma, considerando el contexto económico mexicano y las dinámicas laborales actuales: 👎 Negativo 👍 Positivo



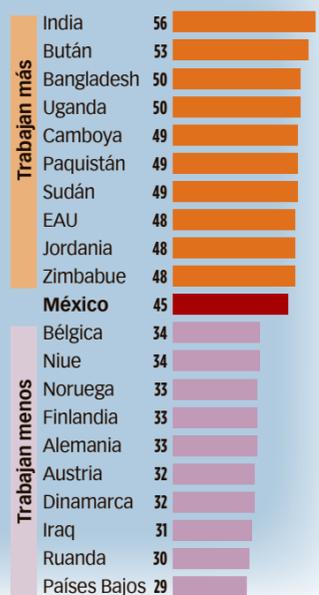
### Países que han reducido su jornada

Ejemplos de naciones que han implementado estrategias de reducción de jornadas laborales alrededor del mundo.



### Más y menos tiempo

Horas promedio a la semana.



Fuente: Organización Internacional del Trabajo; INEGI; OCDE; Secretaría del Trabajo y Previsión Social; investigación propia

Iconos: Flaticon; Infografía: Diario de Yucatán

### Voces a favor y en contra

<p>"Estoy segura que lo vamos a lograr, en acuerdo con las y los empleadores iremos alcanzando paulatinamente en el sexenio la semana de 40 horas."</p> <p><b>Claudia Sheinbaum Pardo</b> Presidenta de México</p>	<p>"Es mejor que las personas trabajen 48 horas y ganen más, a que trabajen 40 horas y ganen menos. Eso es muy importante para la población: tener mejor ingreso para mayor poder adquisitivo."</p> <p><b>Carlos Slim Helú</b> Empresario</p>	<p>"No descansaré hasta que esta reforma sea una realidad; los trabajadores merecen vivir, no solo trabajar para sobrevivir."</p> <p><b>Susana Prieto Terrazas</b> Diputada y autora de la iniciativa</p>	<p>"No es el momento de reducir la jornada laboral; tenemos que trabajar en aumentar la productividad primero."</p> <p><b>José Medina Mora Icaza</b> Presidente de la Coparmex</p>
--	---	---	--